



■ Gewerbe

La Bottega

Italienische Feinkost
in Idar-Oberstein

■ Messe

Baummesse

Idar-Oberstein

■ Story

Auf eisigen Pfoten durch den Hunsrück

Yvonne Gehrmann

■ Jubiläum

Fünf Jahre ibimskoch_ channel

**Kostenlos
zum Mitnehmen!!!**

Trauringe von Linder & Rubin

Ringe in bester Qualität, mit den unterschiedlichsten Gestaltungsmöglichkeiten.



PETROLA

Auf dem Hötchen 12
55743 Idar-Oberstein
Telefon 06781-44831

www.galerie-petrola.com
www.trauringe-petry.de

www.galerie-petrola.com

Trauringe ... ganz mobil

Das mobile „Trauring-Studio“ bietet

- Eine zeitlich flexible, bequeme und völlig unverbindliche Beratung Zuhause.
- Individuelle Gestaltung der Trauringe mit einem Konfigurator.



Terminvereinbarung: 01 70-9 51 24 06

In der Schmuckstadt Idar-Oberstein und Umgebung



Offene Werkstätten
01.+02. April 23
10-19 Uhr

Entdecken Sie auf Ihrer Reise durch die Werkstätten der Schmuckgestalter außergewöhnlichen Schmuck und kostbare Edelsteine.

1. Jürgen Stellwagen	2. Jürgen Müller	3. Sonja Gottlieb
4. Stefanie Dingel	5. Andrea Sohne	6. Regina Gräber
7. Wolfgang Wild	8. Peter Lind	9. Ulrike Weyrich
10. Esther Ackermann	11. Peter Fischer	12. Kerstin Kavalirek
13. Karin Drochner	14. Simone Drechsel	15. Adam&Stoffel
16. Jennifer Sauer	17. Gaby Wandscher	18. Emmert Design
19. Carmen Hauser	20. Andreas Franzmann	21. Petra Schwinn

Informationen auf unserer Website:
www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de

2THEIMAT
HOTEL & RESTAURANT



mehr Infos:
www.2theimat.de

Sei unser Gast, erlebe das „2THEIMAT-Gefühl“
Egal ob Frühstück oder Abendmenü, Essen bedeutet bei uns genießen mit allen Sinnen!
Wintergarten, Sonnenterrasse oder gemütlich im Restaurant, bei uns findet jeder seinen eigenen **Lieblingsplatz.**

Am Kirschbaum 55-57 54497 Morbach
☎ +49 (0)6533 93950 ✉ info@2theimat.de

Neues Jahr, neues Glück...

... das galt für die letzten beiden Jahre eher weniger. Corona-Krise... Es gab Maßnahmen die sinnvoll waren, oder vielleicht auch nicht. Hier gibt es verschiedene Meinungen und diese sollte man auch keinem verbieten.

Wenig pessimistisch dürfte auch Debora Vazzola sein, hat sie doch mitten in der Krise ihr Feinkostgeschäft mit italienischen Spezialitäten im Idar-Obersteiner Stadtteil Idar-Genrodt eröffnet.

Nun ist das gebeutelte Land durch verschiedene Umstände, die auch jeder kennt, in die Energie-Krise gerutscht. Auch hier: Maßnahmen die sinnvoll sind, oder auch nicht. Den letzten Satz vom ersten Absatz brauche ich nicht zu wiederholen...

Humor und Optimismus verbreiten auch Robin und Phil seit fünf Jahren mit ihrem [ibimskoch_channel](https://www.instagram.com/ibimskoch_channel) auf Instagram, auf dem sie zum Teil aberwitzige Gerichte kreieren, dazu mit Freunden feiern und das ganze online verbreiten. Ihre Gewürzmischungen und Grillsaucen kann man aber auch offline genießen, am besten bei einem schönen Wintergrillevent.

Es ist nun mal Winter und das ist auch die Jahreszeit des Heizens. Natürlich können wir hoffen, dass die Heizphase dieses Jahr etwa nur so lange dauert, wie das Gastspiel unserer Nationalmannschaft in der Wüste, glaub ich aber eher nicht. Die Energiekosten sind gestiegen, unsere Reallöhne durch Inflation gesunken – wissen wir alle. Nur geht jeder anders damit um. Ich halte den totalen Pessimismus für die schlechteste Lösung.

Ansonsten gibt es wie immer viele Veranstaltungen, auch wenn noch einige Veranstalter im Krisenmodus zu sein scheinen, nur so können wir uns erklären, dass uns, den Tourist-Infos und den Verwaltungen so schleppend gemeldet wurde.

Yvonne Gehrmann liebt den Winter, die Kälte und den Schnee. Dann fährt sie mit Maja, Samur, Matti, Sari – ihrem Lumicanis-Team – mit dem Hundeschlitten durch die weiße Pracht und ich durfte die fünf kennenlernen (Story ab Seite 10).

Raus aus der Lethargie und raus vor die Tür. Und für die ganz großen Winter-Pessimisten: Dieses Magazin gilt für das erste Quartal und die letzten Tage davon sind wir schon im kalendarischen Frühling!

Beate Klein

Normstahl Garagentore. ENTREMATIC
Die Tore mit dem +
+KOMFORT +VIELFALT +SICHERHEIT +LEISTUNG

Ihr Fachhändler vor Ort:



fey baucenter

Fey & Co. GmbH
Industriestraße 3 · 55606 Kirn
Tel.: 0 67 52-93 03 21
Fax: 0 67 52-93 03 14
www.fey-baucenter.de
Ansprechpartner: Rolf Flohrmann
rolf.flohrmann@fey-baucenter.de



Inhalt

■ Editorial		■ Jubiläum	
Inhalt/Impressum	S. 3	5 Jahre Ibimskoch_channel	S. 8
■ Neuheiten		■ Story	
Buchtipp	S. 4	Auf eisigen Pfoten durch den Hunsrück	S. 10
Musik aus der Region	S. 4	■ Konzerte/Bühne/Festivals	
■ Aktivitäten/Sport/Spiel		Brauchen Sie ne' Quittung, Theater in Kirn	S. 12
Ju Jutsu in Rhaunen	S. 5	Weltklassik am Klavier	S. 12
Gartentipps	S. 5	Stadtheater Idar Oberstein	S. 13
■ Messen/Gewerbe/Schauen		Songs of Travel in Birkenfeld	S. 13
8. Offene Werkstätten	S. 6	Pub für eine Nacht in Hottenbach	S. 14
La Bottega, Italienische Feinkost in Idar-Oberstein	S. 7	■ Termine	
Baummesse Idar-Oberstein	S. 7	Veranstaltungskalender	S. 15

Wir drucken. Natürlich.



Sprechen Sie uns an!
06784 9970-0

PRINZ-DRUCK Print Media – Ihr Partner für die Produktion von Premium-Printmedien. Kompetent, individuell und nachhaltig. Wir machen Ihre Ideen sichtbar. Natürlich!

55743 Idar-Oberstein
www.druckerei-prinz.de



PRINZ DRUCK
Print Media GmbH & Co KG

Impressum STADTLANDFLUSS www.slf-tipps.de

Herausgeber: HausmacherArt Werbeagentur Henning Bleisinger, Constanze von Mittelstaedt Hauptstraße 41 a, 55608 Bergen

Idee, Gestaltung und Layout: HausmacherArt Werbeagentur, Henning Bleisinger, www.hausmacherart.de

Redaktion: Henning Bleisinger Constanze von Mittelstaedt, kontakt@slf-tipps.de

Erscheinung: 1 x im Quartal, Auslage an über 1.000 Auslageplätzen in den Kreisen Birkenfeld, Bad Kreuznach, Kusel, Rhein-Hunsrück, St. Wendel, Bernkastel-Wittlich, Trier-Saarburg und Umgebung

Fotos: Redaktion oder Auftraggeber, ggfs. entsprechend gekennzeichnet

Auflage: 15.000 Exemplare

Druck: PRINZ DRUCK Print Media, Idar-Oberstein

Anzeigen: Henning Bleisinger, 06752-914688, kontakt@slf-tipps.de

Titelfoto: Husky-Tour durch den Hunsrück, © Yvonne Gehrmann

Für unaufgeforderte Manuskripte übernehmen wir keine Haftung. Für die Angaben im Veranstaltungskalender übernehmen wir keine Gewähr. Für Fehler und Irrtümer keine Haftung. Für die Inhalte externer Webseiten übernehmen wir keine Haftung. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

www.slf-tipps.de



über 10 Jahre **GOLDANKAUF**

seriöser, kompetenter Barankauf von privat, auch kleine Mengen an Schmuck, Altgold, Zahngold, Altsilber und mehr, präziseste Prüfung mit Röntgengerät nur bei uns!

GOLDHANDEL
An- und Verkauf von Anlagegold
z. B. Kruegerrand und Barren jeder Größe zum Tageskurs

EDELMETALLKONTOR
IDAR-OBERSTEIN e.K.

Mainzer Str. 68 - Idar-Oberstein, im Gebäude der Fa. Otto Simon
Geöffnet: Mo.-Fr. 8:00 - 17:30 Uhr · Sa. nach Terminabsprache · Ruf: 06781/26 39 215



Vollmersbachstraße 65 (EKZ) 55743 Idar-Oberstein
 Telefon: 0 67 81 - 4 17 99
 Telefax: 0 67 81 - 4 26 20
 www.mr-gmbh.de
 E-Mail: info@mr-gmbh.de

Musik aus der Region

Lytotes – Rock aus dem Hunsrück



Fotos: Henning Blesinger

Lytotes – v.l.: Nico, Lars, Emil und Fabian

2020 wurde die Band aus der Region Idarwald (BIR/SIM) von Emil Blesinger (Bass), Nico Friedrich (Leadgitarre) und Lars Natus (Gesang, Gitarre) gegründet. Erst wenige Wochen zuvor hielten die drei Teenager zum ersten mal ihre Instrumente in Händen. Im Frühjahr 2022 stieß Schlagzeuger Fabian Hartmann dazu. Das Repertoire der vier Jungs besteht aus Coversongs im Bereich Metal/Alternative.

„In unserer Set-List finden sich momentan Lieder von Blur, den Pixies oder auch den Arctic Monkeys. Diese Liste wollen wir noch stark erweitern, sodass wir im kommenden Jahr auch mal einen ganzen Abend rocken können! Wir spielen alles was uns Spaß macht und was wir hin bekommen. Wenn da mal ein Keyboard drin ist, machen wir auch

schon mal unsere Eigeninterpretation daraus!“, erklären die vier.

Die ersten Bühnenerfahrungen machten sie im Sommer 2021 mit zwei Songs im Vorprogramm von „Bring back tomorrow“ (siehe SLF 4 2021), seitdem wurden sie von Auftritt zu Auftritt besser. Sie spielten bisher auf Partys, Kneipen und kleinen Festen, so auch auf dem Martini-Rock am Abend des Martinimarktes in Herrstein, wo sie den Saal zum Beben brachten.

Lytotes zeigen, dass man durchaus auch als Newcomer das Publikum begeistern kann, wenn man den Mut aufbringt, auf die Bühne zu gehen.

Kontakt: Lars Natus
Mob./W.App: 0152/04148639
Instagram: @lytotes_
Email: lars.nat6b@gmail.com

RATS APOTHEKE
 DOMINIK BEUTLER
 Hauptstraße 19 55756 Herrstein
 Tel.: 0 67 85 - 3 82 Fax: 0 67 85 - 9 43 50 10
 Schnelle Direktlieferung
 www.arzneibote-herrstein.de

Der Buchtipp von Gerlinde Korell (M+R Buchhandel)

Tod im Lokschuppen
 der erste Westerwald-Krimi von Micha Krämer

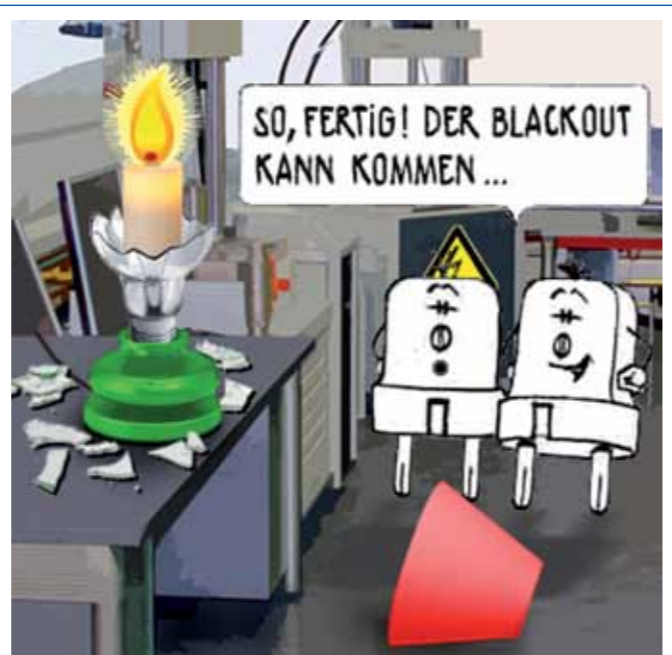
Ein grausamer Mord erschüttert Betzdorf, am Rande des Westerwaldes. In den Ruinen des verfallenen Lokschuppens wird die verstümmelte Leiche eines Betzdorfers Geschäftsmannes gefunden.

Ein Fall für die junge Kommissarin Nina Moretti. Schnell wird klar, dass der Tote, der scheinbar ein Doppelleben führte, nicht nur Freunde in der Kleinstadt hatte. Als am nächsten Tag auch noch der Pfarrer erschossen vor dem Altar der Kirche liegt, wird der Fall immer undurchsichtiger. Führt die Spur ins Kölner Rotlichtmilieu? Liegt das Rätsel in der Vergangenheit der Opfer?



Oder sind doch nur Hass und Eifersucht im Spiel? Spannung pur und eine Kommissarin, die man gerne kennen würde.

STADTLANDFLUSS
 Folgt uns auf Instagram!
 @stadtlandfluss_slf



stexl und dosine von Hans-Jürgen Fackler
 www.stexl.de · www.facebook.com/stexl.und.dosine

Ju Jutsu Schnupperkurse beim TuS Rhaunen

Die Kampfkunst Ju Jutsu wurde von den japanischen Samurai entwickelt, bietet eine waffenlose Selbstverteidigung und stärkt Charakter und Selbstbewusstsein – auch zur friedlichen Lösung von Konflikten.

Ein Angreifer soll effizient durch Schlag-, Tritt-, Stoß-, Wurf-, Hebel- und Würfetechniken unschädlich gemacht werden. Dabei sollte möglichst viel der Kraft des Angreifers gegen ihn selbst verwendet werden, nach dem Motto „Siegen durch Nachgeben“.

Der TuS Rhaunen bietet am 9. und am 16. Januar jeweils zwei Schnupperkurse für Kinder und Jugendliche (ab 18.00 Uhr) und für Erwachsene (ab 19.30 Uhr) an.

Kontakt:
 Abteilungsleiter: Otmar Scherer
 Tel. 0174/2453897
 stv. Abteilungsleiter: Robin Theiß
 Tel. 0151/25880870
 jujutsu@tusraunen.de
 www.jujutsu-raunen.de

Gartentipps für das 1. Quartal

Der **Januar** ist eine ruhige Zeit im Garten, sodass dieser Monat gut zur Planung der neuen Gartensaison genutzt werden kann. Wer Vögel füttert, sollte spätestens bei Dauerfrost und geschlossener Schneedecke regelmäßig füttern. Schwere Schneelast nicht nur von Sträuchern, sondern besser auch von Gewächshausdächern entfernen.



Foto: Constanze von Mitternacht

Im **Februar** beginnt die Zeit des Rückschnitts bei sommerblühenden Sträuchern und bei Hecken, die möglichst noch vor dem Austrieb geschnitten werden sollten, damit später die Vögel nicht bei der Nistplatzsuche gestört werden. Ziergräser nun stutzen. Im Februar können in milderen Gegenden schon Kartoffeln für die Aussaat vorgekeimt werden, in rauerer Lagen erst im März. Im **März** startet die neue Gartensaison und im Gemüsegarten werden schon Salate gepflanzt und die ersten Tomaten vorgezogen. Außerdem lassen sich im März bereits Sommerblumen im Freiland aussäen, wie z.B. Rittersporn, Ringel- und Kornblumen oder der trockenheitsresistente Goldmohn.

Bei Frost und Schnee nehmen viele Vögel ein Futterangebot dankbar an.

PRODOTTI ITALIANI
La Bottega
 Italienische Feinkost · Debora Vazzola
 Algenrodter Straße 28 a · 55743 Idar-Oberstein
 Tel. 0 67 81 - 5 69 72 29 · Mobil 01 57 - 53 65 72 95
 bottegaitabio@gmail.com · Insta: labottega_itabio
 Öffnungszeiten:
 Mi. - Do. 9.30 - 13.00 Uhr · Fr. 9.30 - 14.00 Uhr u. 14.30 - 17.30 Uhr · Sa. 8.30 - 12.00 Uhr

www.autohaus-heich.de | tel. 06544 - 652
Autohaus Heich
 ... SERVICE AUS LEIDENSCHAFT
 IHR VOLKSWAGEN & VOLKSWAGEN NUTZFAHRZEUGE PARTNER IN RHAUNEN

STIHL
AKKU POWER. MADE BY STIHL.
 Der Aufgabe gewachsen.
 Viele interessante Aktionsangebote!
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
 Angela Kaiser
 Hauptstraße 3 a
 55758 Hellertshausen
 www.kaiser-motorgeräte.de
 Tel.: 0 67 86 - 72 65

MICHAEL HARTMANN
 Der Florist
 Hauptstraße 235
 55743 Idar-Oberstein
 Fon 0 67 81 - 56 96 38

Jungbluth
 Der Ring fürs Leben
 Wir fertigen Trauringe nach ihrem Wunsch
 Alles soll genau so werden, wie sie es sich wünschen
 Trauringstore
 Trauringe vom Goldschmied
 Ingo Jungbluth · Juwelenschmuck
 Tiefensteiner Straße 250 a · 55743 Idar-Oberstein
 fon +49 6781-901560 · fax +49 6781-901561
 mobil +49 172 6622614
 web www.ij-schmuck.de
 mail jungbluth@ij-schmuck.de



Setzen Sie auf sichere Energie von Sonne & Co. Ob Solaranlage, Holzpellets- oder Gasbrennwertkessel. Ökologische Heizsysteme und wohlige Wärme aus der Natur – von Ihrem qualifizierten Paradigma-Systempartner!



HIER STECKT EINFACH ALLES DRIN.



ENERGY VARIO – die multivalente Kompaktheizzentrale. Optimale Abstimmung durch zentrale Steuereinheit.

www.paradigma.de



Wussten Sie schon, dass jedes Jahr in Deutschland die Sonne 1.550 Stunden scheint? Dies entspricht pro m² Kollektorfläche dem Energiegehalt von 100 l Heizöl.

Solaranlagen und Pelletsheizungen – eine Investition in Ihre Altersversorgung, von der Sie schon jetzt profitieren!

UMWELT ENTLASTEN
FACHBETRIEB
DER INNUNG



GmbH & Co. KG

Seit über 85 Jahren

HEIZKOSTEN SENKEN
MITGLIED IM FACHBERBAND

HEIZUNGSBAU · ENERGIETECHNIK · SANITÄR

55743 Idar-Oberstein · Fallbachstraße 44-46
Telefon: 06781/24041 · Telefax: 06781/22926
Internet: www.loch-kunz.de · E-Mail: email@loch-kunz.de

8. Offene Werkstätten 2023

1. + 2. April von 10 bis 19 Uhr in & um Idar-Oberstein



Außergewöhnlichen Schmuck, kostbare Edelsteine und viele kreative Schmuckgestalter können Besucher auch dieses Jahr wieder entdecken.

Am Wochenende vor Ostern öffnen in Idar-Oberstein und Umgebung 21 Schmuck- und Edelsteingestalter ihre Werkstätten. Wie immer finden Besucher hier eine tolle Gemeinschaft aus interessanten Menschen, die sich über Design Handwerk und tollen Schmuck zusammengefunden haben. Jede Werkstatt zeigt ihre individuellen Arbeitsweisen und ihre eigene gestalterische Handschrift. Dabei kann man die Künstler hinter den Werken persönlich kennenlernen.

Es gibt in jeder Werkstatt ganz individuelle Kreationen zu entdecken: außergewöhnliche Edelsteine, filigrane oder üppige Schmuckstücke aus Gold, Silber, Glas, Porzellan oder auch Blüten. In diesem Jahr wird die Veranstaltung nicht nur durch zwei neue Edelstein-Werkstätten bereichert, sondern es gibt auch viel Neues zu entdecken.

Weitere Infos unter: www.offene-werkstätten-idar-oberstein.de

Neueröffnung: Café-Bistro am Nationalpark-Tor Erbeskopf



Gratulation zur Eröffnung: v.l.n.r. Dr. Harald Egidi, Marco Best, Dr. Erwin Manz

Pächter Marco Best startete am ersten Dezember-Wochenende mit einem vielfältigen Gastro-Konzept unter dem Namen Re(h)serviert. Sonntags von 9.00 bis 17.00 Uhr gibt es die Möglichkeit einer Stärkung im gemütlichen Bistro im Erdgeschoss des Ausstellungsgebäudes. Neben den Frühstücksbuffets wird am Nachmittag Kaffee und Kuchen sowie eine kleine Bistrokarte mit

deftigen Brotzeiten, Flammkuchen und weiteren Gerichten angeboten. Wandernde und Gäste können einfach reinkommen und sich stärken. Ab April öffnet das Café-Bistro von Donnerstag bis Sonntag. Für Gruppenveranstaltungen kann aber auch flexibel etwas angeboten werden. Marco Best hat viele Ideen. Im Januar gibt es beispielsweise ein Bügelfrühstück, pro Tisch wird ein mitgebrachter Korb mit Wäsche kostenlos gebügelt, während die Gäste frühstücken.

Bei Schneefall möchte er an den Hütten vor dem Gebäude Bratwurst und Glühwein anbieten. In den nächsten Jahren sollen Märkte und Veranstaltungen folgen.

Weitere Infos & Reservierungen: www.cafe-rehserviert.de
Alle Infos zum Nationalpark-Tor: www.nlph.de/tore/erbeskopf



La Bottega

Italienische Feinkost in Idar-Oberstein



Im März 2022 eröffnete die gebürtige Italienerin Debora Vazzola ihr Feinkostgeschäft im Stadtteil Algenrodt.

In ihrem liebevoll eingerichteten Ladenlokal bietet sie italienische Spezialitäten wie verschiedene Antipasti, Schinken, Salami, Käse und einige Pastasorten an. Dazu passend findet man dort natürlich auch italienische Weine, Liköre, Grappa und Biere. Zusätzlich gibt es Geschenke für diverse Anlässe wie Weihnachten, Ostern, Geburtstage und andere Events.

Vom 1. bis zum 8. Januar und vom 18. Januar bis 14. Februar sind Betriebsferien.

Ab März 2023 ist La Bottega jeden ersten Samstag im Monat auch am Nachmittag von 14.00

bis 17.30 Uhr geöffnet. Dann bietet Debora eine kleine Verkostung neuer und etablierter Produkte an. Im La Bottega kann man gerne auch Bestellungen per WhatsApp aufgeben.

La Bottega – Italienische Feinkost
Debora Vazzola
Algenrodter Straße 28a
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781-5697229
Mobil 0157-53657295
bottegitabio@gmail.com
Insta: [labottega_itabio](https://www.instagram.com/labottega_itabio)
Öffnungszeiten:
Mi. - Do. 9.30 - 13.00 Uhr
Fr. 9.30 - 14.00 Uhr,
14.30 - 17.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Baummesse Idar-Oberstein

17. - 19. 2. in der Messe Idar-Oberstein



Nachdem es durch die Corona-Auflagen im Jahr 2021 eine erfolgreiche aber rein digitale Baummesse gab und die Ausgabe 2022 corona-bedingt ebenfalls ausfiel, freut sich das Team der Messe auf eine Präsenzveranstaltung, bei der sich alle Gewerke attraktiv präsentieren und die Besucher einen umfassenden Überblick über innovative Lösungen, Firmen und Angebote erhalten können.

Das persönliche Gespräch am Messtand und die Präsentation der neuesten Entwicklungen in allen Bereichen des Bauens und Renovierens machen die Baummesse Idar-Oberstein 2023 zu einer idealen Informationsplattform im Frühling. Gerade in Zeiten, in denen Bau-

vorhaben durch steigende Zinsen und Baukosten schwieriger werden, sind regionale und überregionale Firmen, die verlässlich und transparent anbieten und arbeiten, für potentielle Kunden besonders wichtig. Ergänzende Informationen zu aktuellen Themen wie Energiesparmaßnahmen, Fördermöglichkeiten und Baufinanzierung erhalten Besucherinnen und Besucher über Vorträge von den jeweiligen Experten.

Vertreter des Bundesverband für Altbauanierungen stehen allen Interessierten mit Know-How und wertvollen Tipps zur Seite.

Geöffnet: Fr. von 14 – 18 Uhr, Sa. und So. von 10 – 18 Uhr.
Tickets: www.baummesse-mio.de

Unser Service macht den Unterschied!



Seit 1984

INHABER: Marc Ritter | In der Gass 11 | 55767 Schwollen
TELEFON: 06787/2990315 | TELFAX: 06787/2990320
E-MAIL: info@biehl-feuerschutz.de
INTERNET: www.biehl-feuerschutz.de

Brandschutzbeauftragter | Fachgeschäft für Feuerlöscher, Wandhydranten u. Steigleitungen, Brandschutzklappen | Rauchmelder | Rauchabzugsgeräte (RWA) | Brandschottung | Löschanlagen | Brandschutztüren u. Feststellanlagen | Feuerwehrbedarf | Zubehör

Herrsteiner Dorfladen Wir bieten Ihnen das Produktsortiment von EDEKA

Entdecken Sie unser reichhaltiges Sortiment an Milch, Milchprodukten, Fleisch, Getreide, Obst, Gemüse, Brotaufstrichen, Gewürzen u.v.m.

Bei uns gibt es die Spezialitäten vom **ibimskoch_channel!**

Hauptstraße 1a · 55756 Herrstein · 06785-1469 · Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00 - 18:00 Uhr · Sa 08:00 - 12:00 Uhr

dasmännerrudel.com

Martin Gordner

Diplom-Betriebswirt (FH)
Steuerberater

Ausweilerstraße 16 · 55774 Baumholder
Weierbacher Straße 44 · 55743 Idar-Oberstein
Tel. 06783/9999-50
Fax 06783/9999-529
www.steuerberater-gordner.de
info@steuerberater-gordner.de

KÜLZER
Fleisch- und Wildhandel

Eichenring 28 a | 56290 Buch
Tel: 0162-7394648

ibimskoch_channel

Fünf Jahre Kochchannel mit Humor aus dem Hunsrück



SLF: Robin, Phil, seit fünf Jahren betreibt ihr den **ibimskoch_channel** auf Instagram, wie hat alles angefangen?

Phil: Wir haben uns 2017 über Social Media kennengelernt, weil wir beide leidenschaftliche Hobbyköche und -Griller waren, daraus ist dann der **ibimskoch_channel** aus einer Bierlaune entstanden.

Robin: Wir suchten einen witzigen Namen und „I bims“, war gerade das Jugendwort des Jahres. Wir wollten eigentlich nur lustige Videos machen, keine Food-Influencer sein. Doch schnell hatten wir Unmengen von Followern.

Phil: Ich war als Zuschauer bei Rock am Ring und wurde von einem anderen Zuschauer erkannt. Das hat mich ein bisschen stolz gemacht.

Robin: Irgendwann wurde auch Stefan Feinle (FeinsteRubs Gewürzherstellung) auf uns aufmerksam. Mit ihm kreierten wir 2019 unsere ersten Gewürzmischungen.

Phil: Hunsrücker Mettbrötchen und Kirner Bier: das Bier ist gut, das



Robin und Phil (v. l.)

Mett oft zu fad. So entstand der **Mett & Hack Finisher**. Mittlerweile haben wir vier Gewürzmischungen. Ähnlich entstand auch der Kontakt mit dem Saarländer Koch Ralf Lauer (Feuerwerk-BBQ) und mit seiner



Der Bratwurstdöner à la Ibims

Unterstützung unsere Grillsaucen. Vor zwei Jahren schufen wir unsere erste BBQ-Sauce, die **Spicy Smoke Sensation**. Wem die zu mild ist, der kann die **Spicy Smoke Explosion** versuchen und für die völlig Schmerzfreien gibt es den **Dauer(b)renner**, eine Chilisauce, die man nur in homöopathi-



schen Dosen genießen sollte. Dazu noch die **Freddy MehrCurry** und die **Dirty Mustard**, ich glaube die Namen stehen für sich selbst. Alle Saucen sind frei von Geschmacksverstärkern, Glutamat und Hefeextrakten.

SLF: Wo kauft man eure Produkte?

Robin: Im Herrsteiner Dorfladen, Genuß aus Bränel in Breienthal, im Maino in Kirn, den Edeka-Märkten in Rhaunen, Büchenbeuren, Kastellaun, Birkenfeld, Hoppstätten-Weiersbach, Idar-Oberstein und in unserem Online-Shop.

SLF: Was plant ihr noch?

Robin: Wir planen weitere Kochstreams auf Twitch, vor kurzem haben wir mit vier, fünf Kumpels gegrillt und Bier getrunken und den Bratwurstdöner à la Ibims kreiert, die Bratwurst – eine Röstzwiebel-Käsebratwurst – hatten wir mit einem Gemüseschäler in Scheiben geschnitten, eine Wahnsinns-Arbeit. Damit das in Zukunft einfacher geht, spritzt unser Metzger Oliver Külzer aus Buch das Brät jetzt in einen 2,5-Kilo-Darm. Von ihm stammen auch die **Kirner Landbierknacker**, die wir unter anderem in die **Kneipen König Otto** (Kirn) und **Kirner Eck** (Kirchberg) liefern.

Phil: Mittlerweile hatten wir auch immer mehr Anfragen für unseren Bratstand. Wir waren 2022 in Kirn auf dem **Brauereifest**, dem **Street Food Festival** und haben Kooperationen mit dem **Bottle N Beef** in Kirn und dem Bistorant in Niederhausen. Wir werden weitere Essen auf Veranstaltungen und Feiern zubereiten.

Die Kooperationen mit regionalen Restaurants wollen wir natürlich weiter ausbauen. Corona hat uns kurz ausgebremst, jetzt starten wir wieder durch.

www.ibimskochchannel.shop



Feuerkörbe · Grillkörbe · Relaxbänke · Metallbau
– individuell gefertigt –



Sonderanfertigungen · Zubehör · Erweiterungen

CHILL-GRILL.DE
Steffen Kreitzer

Zäunenweg 8 · D-55608 Bergen
info@chill-grill.de · 0151/17275821

AUF EISIGEN PFOTEN DURCH DEN HUNSRÜCK

Yvonne Gehrmann aus Bundenbach lebt für ihre Leidenschaft – Schlittenhunde. Sie gab uns einen Einblick in eine Welt voll Schnee und Eis. Wir erfuhren interessante Details.



SLF: Hallo Yvonne, wie hast du deine Leidenschaft für die Huskys entdeckt?

Yvonne Gehrmann: 2014 hatte ich mir selbst eine Geburtstagsreise nach Finnisch Lapland geschenkt. Zwölf Tage, davon sieben Tage Schlittenhunde-Tour durch die Wildnis, ohne fließendes Wasser oder Elektrizität. Wir waren ein Guide, sieben Teilnehmer und 36 Hunde. Im März dieses Winters waren die Temperaturen gar nicht so schlimm – nur Minus 10 Grad am Tag. Diese Ursprünglichkeit hat mir so gut gefallen. In Holzhütten übernachteten, Wasser aus dem zugefrorenen See holen, Holz hacken, um ein Feuer zum Kochen zu machen. Die Hunde bleiben nachts draußen im Stake-Out (Anbindesystem), buddeln sich eine Schneekuhle und schlafen dort drin. Diese absolute Ruhe in dieser Einsamkeit während die Hunde laufen, hatte für mich etwas Meditatives und hat mein ganzes Leben verändert. Als ich zuhause war bekam ich wieder Fernweh nach Lapland. Zum Glück konnte ich im folgenden Sommer meine Familie zum Urlaub in Skandinavien bewegen, damals noch mit unserem Labrador Willy.

SLF: Wann kamen die Huskys zu dir?

Yvonne: 2015 telefonierte ich mit Alexandra Taetz vom Tier- und Erlebnispark Bell und ich durfte ein Praktikum rund um die Huskys machen: Fütterung, Pflege, Gästebetreuung, Wanderungen und Fahrten mitbegleiten, im Schlitten und im Trainingswagen. Alexandra erkannte meine Passion und fragte mich, ob ich einen Hund von ihr übernehmen wolle. Huskyhündin Holly war zu alt für das Rudel und so nahm

ich sie dankend bei mir zu Hause auf. Sie lebte bis 2020 glücklich bei mir, auch ohne Schlitten zu ziehen.

SLF: Wie ging es dann weiter?

Yvonne: 2017 besuchte ich ein Trainingslager auf den Moselhöhen bei Zell-Althaus. Es war fantastisch. Leider erfuhr ich, dass dieses Camp dort nicht länger stattfinden konnte, so hab ich angeboten, es im kommenden Jahr im Hunsrück zu veranstalten. Ich musste mit dem Forstamt, den Gemeinden und der Jägerschaft sprechen. Sie stimmten zu und so fanden 2018 etwa 75 Musher (Schlittenhundeführer) und knapp 400 Hunde den Weg nach Bruschied am Lützelsoonwald. Im Februar 2019 kam dann mein erster Schlittenhund Samur, mein Leithund, über den Tierschutz aus Tschechien zu mir. Im Herbst 2019 wiederholten wir das Trainingscamp am gleichen Ort. Vom Husky-Virus infiziert, fand im November Sari den Weg zu mir. Sie kam von einer Tierschutzorganisation aus der Ukraine. Mit diesen beiden Huskys konnte ich mir meinen ersten kleinen Trainingswagen anschaffen.

SLF: Den können zwei ziehen?

Yvonne: Problemlos, es war ein sehr leichter Wagen. Jeder Husky kann in etwa das Vierfache seines Gewichtes ziehen, manche sagen sogar das Siebenfache, aber da habe ich meine Zweifel und möchte ihnen das auch nicht zumuten.

SLF: Wann hast du dein Rudel komplettiert?

Yvonne: Ebenfalls Ende 2019 hatte ich meine Hundepension eröffnet.



Spaß im Schnee am Idarkopf im Hunsrück

Anfang 2020 erhielt ich einen Anruf. Eine Tierschutzorganisation berichtete mir von einem Notfall und fragten, ob ich einen Hund aus schlechter Haltung in Pflege nehmen würde. Ich sagte zu und dann erfuhr ich, Maja ist ein Husky und war damals acht Monate alt. Als ich sie sah, war mir klar, dass sie bleiben musste. Sie wusste von Anfang an, was Training bedeutet. Sie legte sich direkt ins Geschirr, ohne vorher jemals eins angehabt zu haben. Huskys haben das in den Genen. Schon vor 4000 Jahren benutzen Menschen in Zentralsibirien Hundeschlitten als Fortbewegungsmittel. Im November 2020 kam Matti, der vorher in Ungarn in einer Tötungsanstalt gesessen hatte, über eine weitere Tierschutzorganisation zu uns. Da war er gerade mal neun Monate alt. Nun war das Lumicanis-Team vollständig. Neben Samur ist Maja vorne im Gespann. Mit ihnen muss ich am meisten kommunizieren. Ich bin ein Teil des Teams, bergauf muss ich selbstverständlich genauso mitlaufen, wenn es zu anstrengend wird. Leider habe ich die Hundepension coronabedingt schließen müs-

sen, da ich mich beruflich verändert habe. Für den Tierschutz nehme ich noch Hunde auf, privat höchstens vereinzelt. 2021 habe ich ein kleines Trainingslager mit 6 Personen und 40 Hunden durchgeführt. Dieses Jahr waren wir 12 Leute und 60 Hunde.

SLF: Wann benutzt man die Trainingswagen und wann den Schlitten?

Yvonne: Für den Schlitten braucht man eine gewisse Schneehöhe damit die Kufen des Schlittens nicht aufsetzen. Auch um den Schlitten gut zu bremsen benötigt man diesen Schnee. Den Trainingswagen brauchen wir für die restliche Zeit des Jahres. Bei den Husky-Erlebnissen die ich anbiete, wird alles ausführlich erklärt. Aber es gibt noch weitere Erlebnisse mit den Lumicanis-Huskys, wie zum Beispiel die Wanderungen oder einfach nur die Kuschelzeit. Ich freue mich, Interessierten auch Wissen über diese besonderen Tiere zu vermitteln.

SLF: Ich habe von Stimmen gehört, dass man Huskys nicht in unseren Breiten halten sollte.



Yvonne: Das ist Unsinn. Es gibt auch andere Hunderassen mit dichtem Fell. Die Huskys schützt dieses Fell gegen die UV Strahlen und die Hitze. Man sollte sie auch nie scheren, sie kriegen ein Sommerfell und dabei werfen meine Vier soviel Fell ab, dass es für einen Pullover reichen würde. In Sibirien hat man im Sommer ja auch nicht selten Temperaturen bis 40 Grad und mehr. In der Sommerhitze sollte man auch mit keinem anderen Hund an der Leine Fahrrad fahren oder über den heißen Asphalt laufen und doch machen dies so viele Hundebesitzer. Bei uns wird in der heißen Jahreszeit nur gechillt. Die Hunde sind im Garten, dort haben wir einen Spielparcours errichtet, sie haben Schatten unter Bäumen, können aber auch rein, wenn sie wollen und dürfen ganz faul sein. Ich schlafte dann auch gerne draußen bei den Hunden. Das fördert die Bindung zu den Tieren und sie merken, dass man wirklich Teil des Teams ist. Wenn wir einen so warmen Herbst wie dieses Jahr haben, ist es die Verantwortung des Schlittenhundeführers die Hunde auch vor sich selbst zu schützen und zu bremsen. Ab 15 Grad oder bei hoher Luftfeuchtigkeit findet bei mir kein Training mehr statt, höchstens ein paar Wanderungen.

SLF: Was sind deine nächsten Ziele?

Yvonne: Ich fahre mit meiner Familie und den Hunden in diesem Winter nach Nordschweden und wiederhole das Erlebnis von 2014, das mich dazu gebracht hat Schlittenhundeführerin zu werden. Den Nordlandvirus und das Huskyfieber wird man nicht mehr los. Es sollen noch viele Wiederholungen folgen. Hier vor Ort, möchte ich gerne die Husky-Erlebnisse für interessierte Menschen weiter anbieten. Das ist eine Herzensangelegenheit.

SLF: Danke für diesen Einblick!

Henning Bleisinger

Lumicanis

Hundebetreuung und mehr...
Yvonne Gehrmann
Gartenstr. 6
55626 Bundenbach
www.lumicanis.de



Yvonne 2014 in Finnisch Lapland



Das Lumicanis-Team: v.l. vorne: Maja, Samur; Mitte: Matti, Sari; hinten: Yvonne



VORWERK

SAUGEN UND WISCHEN? KANNST DU DIR CLICKEN!

NEU: MIT BOOST-FUNKTION!

Jürgen Winter
Für dich da in Bad Sobernheim, Merxheim, Winterbach und Umgebung.
01 72-6 38 47 40
juergen.winter@kobold-kundenberater.de




Brauchen Sie ne` Quittung
29. März, 19:00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirm

Eine zufällige Taxifahrt bringt zwei unterschiedliche Charaktere zusammen. Die eine war früher ein echter Star am Schlagerhimmel, deren erfolgreichste Tage aber schon lange hinter ihr liegen. Der andere verdient sich sein Brot auf der Straße und träumt noch vom Durchbruch als Musiker. Es soll nicht bei einer Begegnung bleiben – fortan fahren beide mal lachend, mal herrlich streitend durchs Leben und schaffen es dabei trotz Scheidungen, Presseattacken und anderen Katastrophen, den Spaß am gemeinsamen Musizieren zu behalten. Mit viel Charme und Musik erzählt diese Revue vom Kennenlernen und Loslassen, vom Fall und Aufstieg und vom Ende und Neubeginn. Von René Heinersdorff und Harold Faltermeyer, mit Anja Kruse und Ingolf Lück.
www.vhs-kirm.de

AXTHELM Metall

- Türen
- Tore
- Balkone
- Zäune
- Geländer
- Stahlbau
- u.v.m.

Leon Axthelm · Hauptstraße 21 · 55608 Bergen
Mobil: 01 62 / 287 54 08 · leonaxthelm@gmx.net

Weltklassik am Klavier

Schloss Birkenfeld

19. 2. um 17.00 Uhr
Paradiesisch: Beethovens Pathétique und Chopins Préludes!
Yu Mi Lee spielt Bach, Beethoven und Chopin

Die Französischen Suiten widmete Bach seiner zweiten Ehefrau Anna Magdalena. Die „Pathétique“ von



Beethoven beschreibt einen Wendepunkt in seinem Leben als er die ersten Anzeichen seiner Taubheit spürte. Die 24 Preludes von Chopin gelten in der Klavierliteratur als Meisterwerke der kleinen Form.

19. 3. um 17.00 Uhr
Glücklich oder traurig? Ying oder Yang?!
Jan Čmejla spielt Chopin, Mozart, Rachmaninow und Ravel

Das Programm beginnt mit einer Sonate von Mozart, die vor Humor nur so strotzt. Chopins Genie zeigt sich im Andante Spianato und der Großen Polonaise. Die Idee des Programmes war, die überall präsenten zwei Seiten, die weiße und die schwarze, die glückliche und die traurige zu zeigen. So ist die zweite Hälfte des Konzertes mit Tragödie und Trauer erfüllt, mit der Rachmaninow die Chopin Variationen portraitiert.
www.vgv-birkenfeld.de

Songs of Travel



Liederabend mit Liedern von Mahler, Schumann, Schubert und Vaughan Williams
29. 1. um 17.00 Uhr, Schloss Birkenfeld, Festsaal Mit Manuel Adt, Bariton und Kathrin Isabelle Klein, Klavier

Das Unterwegssein ist ein wiederkehrendes Thema im Liedrepertoire. Die Lieder schlagen dabei den Bogen von Franz Schubert über Robert Schumanns „Gesänge aus Wilhelm Meister“ bis zu den spätromantischen „Liedern eines fahrenden Gesellen“ aus der Feder Gustav Mahlers und den „Songs of Travel“ von Ralph Vaughan Williams. Manuel Adt und Kathrin Isabelle Klein, die seit sechs Jahren als Liedduo zusammen musizieren, werden dieses facettenreiche Programm darbieten.
VVK15/10 EUR, AK 20/15 EUR
VVK: Lotto & Pressewelt + Tourist-Info Birkenfeld oder unter: www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen

Anrufen • Bestellen • Abholen
06782 / 98 13 41
HERZLICH WILLKOMMEN IM

Antalya Pizza Grill

Öffnungszeiten
Montag - Samstag 11.00 - 23.00 Uhr
Sonntag & Feiertag 12.00 - 23.00 Uhr
Donnerstag ist Pizzatag - jede Pizza 1 € günstiger

Saarstraße 106
55768 Hoppstädten-Weiersbach

Stadttheater Idar Oberstein
21. 1. um 20.00 Uhr Hexenjagd



Millers Stück „Hexenjagd“ ist bis heute ein Lehrstück über Massenhysterie und politisch/religiös motivierte Wahnvorstellungen. Es zeigt, wie leicht ein demokratisches System ausgehebelt werden kann.

25. 2. um 20.00 Uhr Die Physiker – Tourneetheater THESPISKARREN



Komödie von F. Dürrenmatt
Der Physiker Möbius hat die Weltformel entdeckt. Seine Entdeckung könnte jedoch in den falschen Händen die Zerstörung der Welt bedeuten. Daher lebt er zurückgezogen als vermeintlicher Irre in einem Nervensanatorium in der Schweiz. Ein Entkommen gibt es aber auch dort nicht.

9. 3. um 19.30 Uhr Spatz und Engel



Edith Piaf und Marlene Dietrich, zwei Göttinnen des Chansons, begegneten sich 1948 in New York und waren verbunden durch Erfolge und Skandale. Der „Spatz von Paris“ und der „blaue Engel“ entführen mit „La vie en rose“ oder „Frag nicht, warum ich gehe“ in eine Epoche des klassischen Chansons voller Eleganz, Leidenschaft und Melancholie.

www.kultur.io

SCHLOSSEREI ERHARD GÖTZ

Metallbau
Edelstahlbau
Balkongeländer
Treppengeländer
Stahl-tore
Wohndesign

Meisterbetrieb seit 1991

Obersteiner Str. 139 / An der B41
55606 Kirm

Fon: 067 52-90 999 63 | Mail: erhard.goetz@t-online.de
Mobil: 01 71-741 6630 | Web: schlosserei-erhard-goetz.de

Der Fluss des Lebens mündet in das Meer der Ewigkeit.

Sie sind nicht allein... Wir sind Tag und Nacht für Sie da.

Wir gestalten jede Trauerfeier ganz persönlich und kümmern uns um alles, denn jeder Abschied ist einzigartig. Sprechen Sie uns an.

P+A Bestattungen
Katharina Preikschas-Waldherr
Fachgeprüfte Bestatterin
Telefon: 0 67 82-95 95
Saarstr. 59 · 55768 Hoppstädten-Weiersbach
www.pua-bestattungen.de



Poetry-Slam

Die Autorengruppe des Kunstvereins Obere Nahe veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem JAM in Idar-Oberstein einen Poetry-Slam mit Workshop. Der Workshop findet am 10. März, der Poetry-Slam am 11. März statt. Die Uhrzeiten werden im Februar bekanntgegeben.

Workshop-Dozentin ist Claudia Stump (Schauspielerin und Trainerin im Bereich Performance).



Für die ersten drei Plätze werden Preise ausgelobt.
kunstverein-on.de

TREPPEN

BERNECK

- SCHREINEREI
- MASSIVHOLZTREPPEN
- STAHLTREPPEN
- TREPPENGELÄNDER
- HAUSTÜREN

Tel. 0 6 5 3 3 / 3 7 0 3
Belgiumstr. 5 · 54497 Hinerath
www.bernecktreppen.de




Bestsellerautorin kommt nach Idar-Oberstein

gangenen Büchern „Altes Land“ und „Mittagsstunde“, die beide verfilmt wurden, seit Wochen an der Spitze der Bestsellerliste. Hansen gelingt es auf unnachahmliche Weise, den gesellschaftlichen Wandel auf dem Land darzustellen und zu zeigen, wie sich dörfliche Strukturen unwiederbringlich verändern. In ihrer genauen Beobachtung ist sie Edgar Reitz sehr ähnlich, der auch an der Verfilmung ihres Romans „Mittagsstunde“, u.a. mit Charly Hübner, mitgewirkt hat.

Karten: Sonja Redmer (so.ax.redmer@t-online.de) sowie Buchhandlungen Schulz-Ebrecht und Carl Schmidt, Idar-Oberstein

Am Donnerstag, dem 26. Januar liest die vielfach ausgezeichnete Bestsellerautorin Dörte Hansen auf Einladung des Kulturvereins „Die Schnecke“ um 19.00 Uhr im Heizenwies-Gymnasium in Idar-Oberstein. Mit ihrem neuen Roman „Zur See“ steht sie wie schon mit ihren vorange-

Carl Schmidt

Buchhandel · Büro- und Schulbedarf
Deko- und Geschenkartikel · Papeterie

Firma Carl Schmidt Inh. Sven Kritz e.K.
Hauptstraße 82 · 55743 Idar-Oberstein

Telefon: 06781/41078
E-Mail: info@schmidt-carl.de
Onlineshop: www.carl-schmidt.co
oder: carl-schmidt.bürobest.de
Whatsapp: 0678141078





**Werbeleistungen
von A-Z**

Anzeigen · Aufkleber · Banner · Blöcke
Briefbogen · Broschüren · Flyer · Folder
Formulare · Gutscheine · Illustrationen
Kalender · Kataloge · Logos · Magazine
Prospekte · Plakate · Schilder · T-Shirts
Urkunden · Visitenkarten · Werbemittel
Zeitungen · und noch vieles mehr ...

Hauptstraße 41 a
55608 Bergen/Kirn
Tel. 0 67 52. 91 46 88

Fax 0 67 52. 91 46 89
info@hausmacherart.de
www.hausmacherart.de

Güterhalle Bernkastel-Kues

3. 3. um 20.00 Uhr
Anka Zink: Das Ende der
Bescheidenheit



mödiantische Seite, die uns lachen
lässt und so einen eindrucksvollen
Kabarettabend schafft.

19. 3. um 20.00 Uhr
Christopher Köhler:
Sex, Drugs & Kartentricks



Ein Programm mit praktischen
Beispielen und tollen Übungen
für alle Bescheidenen, die Unbe-
scheidenheit verdient haben! Das
wird ein höllischer Spaß für alle,
die böses Kabarett mögen, Vor-
urteile lieben und Ungerechtig-
keit hassen.

11. 3. um 20.00 Uhr
Christoph Sieber:
Mensch bleiben!
Der schonungslos satirische Blick
auf Politik, Kunst und Gesellschaft.
Aber auch immer die andere,
schelmische, urkomische und ko-

Das Jubiläumsprogramm des Bad
Boys der deutschen Zauberszene.
Gekonnt kombiniert er die Magie
mit seiner Leidenschaft für Rock-
musik und zeigt, dass Zauberei
weitaus mehr Bass hat, als das an-
gestaubte Image vermuten lässt.
www.bernkastel.de

Pub für eine Nacht

Sa. 18. März in Hottenbach



Einen Tag nach dem St. Patrick's
Day, dem irischen Feiertag, findet
der Pub für eine Nacht wieder in
der urigen Kneipe des Gasthaus-
es Dahlheimer in Hottenbach
statt.

Start ist um 19.00 Uhr, der Eintritt
ist frei. Es gibt Guinness vom Fass
und Cider. Für die passende Live-
Musik sorgt die – mittlerweile
schon fast traditionsreiche – ver-
einseigene Band für eine Nacht.

Ihr Fest/Ihre Veranstaltung

43 x 30 mm im
Veranstaltungs-
Kalender für nur
39€*

kontakt@slf-tipps.de

Januar

So. 1. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Neujahrs-Gala Konzert,
17.00 Uhr, Stadttheater, Symphonisches
Blasorchester Obere Nahe

Aktivitäten/Sport/Spiel

Kastellaun Wanderung mit dem Kastel-
launer Wanderverein, www.kastellaun.de
Traben-Trarbach Ausflug in die Traben-
Trarbacher Unterwelt, Drei Weinkeller
kennenlernen, 1 Glas Wein inkl., 10
Euro, www.traben-trarbach.de 11.00 Uhr,
Marktplatz, Traben

Do. 5. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Bundenbach Geführte Wanderung „Die
letzte Rauhacht, buchbar über www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen

Fr. 6. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Celtic Rhythms, 19.00
Uhr, Stadttheater, Miro Live UG
Kastellaun 17. Kastellauner Glühweinka-
baret, www.kastellaun.de

Bad Kreuznach Die S und der Herr Kühn
– Liederliches aus Wien, Kabarettliedera-
band, www.casa-una-in-bad-kreuznach.de
20.00 Uhr, Casa Una

Bad Kreuznach Mr. Leu Waits (Invitation
to the Blues), www.casa-una-in-bad-kreuznach.de 20.00 Uhr, Casa Una

Aktivitäten/Sport/Spiel

Meisenheim Öffentliche Nachtwächter-
führung, 10 € p. P. oder Inkl. 2 Gang-Menü:
35 € p. P. 18.30 Uhr, Schlosskirche

Sa. 7. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein The World of Musicals,
20.00 Uhr, Stadttheater, Reset Producton
e. K.

Reinsfeld 25 Jahre Chorschatten-Zugabe,
Start: 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr; VVK6,-
Euro, Abendkasse 10,-Euro, Ermäßigt
8,-Euro; Karten-Hotline 06503/952825

Bad Sobernheim Neujahrskonzert Mus-
ik- und Unterhaltungsverein Lauschied,
Kaisersaal, 19:00 Uhr, www.musikverein-lauschied.de

Boppard Neujahrskonzert, www.boppard-stadthalle.de 19.00 Uhr, Stadthal-
le am Marktplatz

So. 8. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Neujahrs-Gala Konzert,
17.00 Uhr, Stadttheater, Symphonisches
Blasorchester Obere Nahe

Ju Jutsu Schnupperkurs – 9. 1.

Idarwaldhalle, Rhaunen
Infos: O. Scherer · Tel. 0174/2 45 38 97
R. Theiß · Tel. 0151/25 88 08 70

Veranstaltungskalender

I. Quartal · kontakt@slf-tipps.de · www.slf-tipps.de

Kastellaun 17. Kastellauner Glühweinka-
baret, www.kastellaun.de
Büchenbeuren 13. Neujahrskonzert
der Verbandsgemeinde Kirchberg, www.kirchberg-hunsrueck.de

Mo. 9. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Rhaunen Ju Jutsu – Schnupperkurse für
Kinder und Jugendliche (ab 18.00 Uhr)
und für Erwachsene (ab 19.30 Uhr beim
TuS Rhaunen, Kontakt/Infos: Otmar Sche-
rer: Tel. 0174/2 45 38 97 o. Robin Theiß: Tel.
0151/25 88 08 70, jujutsu@tusrhaunen.de

Messen/Gewerbe/Schauen

Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs
Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel

Di. 10. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Bad Kreuznach Django Asül „Rückspie-
gel 2022“, [www.stiftung-kleinkunstbueh-
ne.de](http://www.stiftung-kleinkunstbueh-
ne.de) 20.00 Uhr, Haus des Gastes

Workshops/Vorträge

Pfeffelbach Kochkurs: Vegetarisch,
Sportheim, Landfrauenverein Pfeffelbach

Fr. 13. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Film im Theater: Geheim-
nis eines Lebens, 19.30 Uhr, Stadttheater,
Initiative StattKino und Kulturamt Idar-
Oberstein

Sa. 14. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Börfink Geführte Wanderung ins Moor,
zu Irrlichtern und Irrwischen, buchbar
über [www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-
buchen](http://www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-
buchen)

So. 15. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Boppard Celtic Rhythms direct from
Ireland, www.boppard-stadthalle.de 19.00
Uhr, Stadthalle am Marktplatz

Aktivitäten/Sport/Spiel

Theisbergstegen Winterwanderung,
13.00 Uhr, Pfälzerwaldverein

Bosenbach Gemarkungsbegehung mit
Erseneintopf, Feuerwehrförderverein

Mo. 16. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Rhaunen Ju Jutsu – Schnupperkurse für
Kinder und Jugendliche (ab 18.00 Uhr)
und für Erwachsene (ab 19.30 Uhr beim
TuS Rhaunen, Kontakt/Infos: Otmar Sche-
rer: Tel. 0174/2 45 38 97 o. Robin Theiß: Tel.
0151/25 88 08 70, jujutsu@tusrhaunen.de

Fr. 20. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Herrstein Geheimnisvolles, feuriges
Herrstein – Fackelführung durch den histo-
rischen Ortskern – Winter-Sondertermine,
Leistungen: Fackelführung durch den his-
torischen Ortskern Herrstein. 30-minütige
Schmiedevorführung auf Wunsch anschlie-
ßend Glühwein/ Kinderpunsch (Aufpreis a.
A.), Dauer: ca. 2 Stunden, 18.30 Uhr, www.edelsteinland.de

Sa. 21. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Hexenjagd, 20.00 Uhr,
Stadttheater, Kulturamt Idar-Oberstein

Konken Kon(k)geniales III, Turnhalle,
Musikverein Konken

So. 22. 1.

Ausstellungen

Boppard Looking back – all that matters,
Ausstellung von Monika Kropshofers, bis
19.3., www.museum-boppard.de Museum
Burgplatz 2

Mo. 23. 1.

Messen/Gewerbe/Schauen

Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs
Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel

Mi. 25. 1.

Aktivitäten/Sport/Spiel

Kastellaun Wanderung mit dem Kastel-
launer Wanderverein, www.kastellaun.de

Meisenheim Konzert mit Klezmers
Tchter, Virtuose mitreißende Klezmermusik,
Eintritt frei, Spenden erbeten 19.30 Uhr,
Haus der Begegnung, Saarstr. 3

Fr. 27. 1.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein Gedenkveranstaltung,
19.00 Uhr, Messe Idar-Oberstein, Stadt
Idar-Oberstein und Schalom e.V.

Idar-Oberstein KOKUBU, japan. Trom-
melshow, 19.00 Uhr, Stadttheater, MIRO
LIVE UG

SONGS OF TRAVEL

Lieder von Schubert, Schumann,
Mahler & Vaughan Williams



Manuel Adt
- Bariton -

Kathrin Isabelle Klein
- Klavier -

So., 29.01.2023 - 17:00 Uhr
Schloss Birkenfeld

VORVERKAUFSTELLEN:
Lotto & Pressewelt im Wasgau Center in Birkenfeld
Tourist-Information des Birkenfelder Landes in Birkenfeld
sowie online unter www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen

Vorverkauf: 15,- € ermäßigt 10,- €
Abendkasse: 20,- € ermäßigt 15,- €



neuer Name
bewährter Service

Immobilienagentur Schmidt GmbH
Verkauf · Vermietung · Home Staging

Wir wünschen allen Kunden und Bekannten alles Gute im neuen Jahr!

Immobilienagentur Schmidt GmbH
Mühlenstraße 69 · 55743 Idar-Oberstein
Tel. 0 67 84/25 49 · www.immo-alexschmidt.de
info@immo-alexschmidt.de

BAUMESSE IDAR-OBERSSTEIN

Die Messe in der Region für Modernisieren, altersgerechtes Wohnen und die Zukunft des Bauens

17. - 19. Februar 2023
Fr., 14 - 18 Uhr / Sa. + So., 10 - 18 Uhr
baumesse-mio.de

Ihr Fest/Ihre Veranstaltung
43 x 30 mm im Veranstaltungskalender für nur **39 €***
*zogl. MwSt.
kontakt@sif-tipps.de

Februar

- Mi. 1.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Kirchberg „Brauchen Sie ne Quittung?“, Theateraufführung der Landesbühne Rheinland-Pfalz, www.kirchberg-hunsru-eck.de
- Do. 2.2.**
Feste/Märkte/Partys
St. Wendel Lichtmessmarkt, www.Sankt-Wendel.de
- Fr. 3.2.**
Aktivitäten/Sport/Spiel
Meisenheim Öffentliche Nachtwächterführung, 10 € p. P. oder Inkl. 2 Gang-Menü: 35 € p. P. 18.30 Uhr, Schlosskirche
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Bad Kreuznach Chin Meyer „Grüne Kohle!“ (Finanzkabarett) 20.00 Uhr, Casa Una
- So. 4.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Kastellaun Garden of Delight – Irish Folk, Country und Piratensongs, www.kastellaun.de
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Veitsrodt OIE Crosslaufserie 13.30 Uhr, Sportgelände TUS und Steinernes Gästebuch
- Di. 7.2.**
Feste/Märkte/Partys
Pfeffelbach Schokoladen- und Likörverkostigung, Sportheim, Landfrauenverein Pfeffelbach
- Mi. 8.2.**
Aktivitäten/Sport/Spiel
Kastellaun Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, www.kastellaun.de
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Boppard Orquestra Municipal de Barão, www.boppard-stadthalle.de 19.30 Uhr, Stadthalle am Marktplatz
- Do. 9.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Idar-Oberstein Klassisches Ballett Schwanensee, 19.00 Uhr, Stadttheater
- Sa. 11.2.**
Feste/Märkte/Partys
Königsau Winterfest, Gemeindehaus
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Bad Kreuznach Jazz Initiative Bad Kreuznach: Florian Werther Quartett, www.jazzinitiative-kreuznach.de 20.00 Uhr, AJK, Planiger Str. 29
- So. 12.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Idar-Oberstein Conni - Das Musical, 11.00 u. 14.00 Uhr, Stadttheater, S-Promotion Event GmbH

- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Theisbergstegen Wanderung Rundweg Nr. 2, 13.00 Uhr, Pfälzerwaldverein
- Mo. 13.2.**
Messen/Gewerbe/Schauen
Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel
- Fr. 17.2.**
Aktivitäten/Sport/Spiel
Herrstein Geheimnisvolles, feuriges Herrstein – Fackelführung durch den historischen Ortskern – Winter-Sondertermine, Leistungen: Fackelführung durch den historischen Ortskern Herrstein, 30-minütige Schmiedevorführung auf Wunsch anschließend Glühwein/ Kinderpunsch (Aufpreis a. A.), Dauer: ca. 2 Stunden, 18.30 Uhr, www.edelsteinland.de
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Idar-Oberstein Film im Theater: Die Berufung – Ihr Kampf um Gerechtigkeit, 19.30 Uhr, Stadttheater, Initiative StattKino und Kulturamt Idar-Oberstein
- Messen/Gewerbe/Schauen**
Idar-Oberstein Baumesse, Messe Idar-Oberstein, www.messe-io.de
- Sa. 18.2.**
Aktivitäten/Sport/Spiel
Kempfeld zweitägige geführte Wandertour durch den Nationalpark. Buchbar über www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen, bis 19.2.
- Messen/Gewerbe/Schauen**
Idar-Oberstein Baumesse, Messe Idar-Oberstein, www.messe-io.de
- So. 19.2.**
Messen/Gewerbe/Schauen
Idar-Oberstein Baumesse, Messe Idar-Oberstein, www.messe-io.de
- Mi. 22.2.**
Aktivitäten/Sport/Spiel
Kastellaun Wanderung mit dem Kastellauner Wanderverein, www.kastellaun.de
- Fr. 24.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Dill Ascherfreitag mit Armin Töpel (Kabarettist) u. M. Häder, www.kirchberg-hunsru-eck.de
- Sa. 25.2.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Bad Kreuznach Florian Hacke „Nichts darf man mehr!“ Ein Atemkurs für Wutbürger*innen und alle, die es nie werden wollen., www.casa-una-in-bad-kreuznach.de 20.00 Uhr, Casa Una
- Idar-Oberstein** Die Physiker, 20.00 Uhr, Stadttheater, Kulturamt Idar-Oberstein
- Mo. 27.2.**
Messen/Gewerbe/Schauen
Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel

Wir danken unseren Anzeigenkunden, die uns auch in diesen schwierigen Zeiten unterstützen und wünschen allen ein gutes Neues Jahr!

www.sif-tipps.de

Restaurant & Pilsstube Speisekammer
18. 3. · 18:00 Uhr
Wild-Buffer
genießen Sie verschiedene heimische Wildarten
Vor Anmeldung erbeten
55767 Nohren | Telefon 0 67 89 / 97 07 82

März

- Mi. 1.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Bad Kreuznach Athos Ensemble, ein Chor mit einem Programm von William Byrd u. Vertonungen von Texten Martin Luthers, www.kreuznach-evangelisch.de 19.00 Uhr, Ev. Pauluskirche
- Fr. 3.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Bernkastel-Kues Anka Zink: Das Ende der Bescheidenheit, Kabarett zum Internationalen Frauentag 2023, 20.00 Uhr, Güterhalle, www.stadt-bks.de
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Meisenheim Öffentliche Nachtwächterführung, 10 € p. P. oder Inkl. 2 Gang-Menü: 35 € p. P. 18.30 Uhr, Schlosskirche Meisenheim
- Sa. 4.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Boppard Bläserphilharmonie Rhein-Hunsrück, www.boppard-stadthalle.de 19.00 Uhr, Stadthalle am Marktplatz
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Allenbach-Hüttgeswasen Fackelführung im Schwarzenbruch, www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen
- So. 5.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Meisenheim Konzert Mozart und Tschaikowsky, Eintritt 15/6 EUR 17.00 Uhr Haus der Begegnung, Saarstr. 3
- Schönborn** Kirchen sind Heimat, Konzert in der Ev. Kirche, www.sim-rhb.de
- Fr. 10.3.**
Workshops/Vorträge
Idar-Oberstein Poetry-Slam-Workshop, Jam, kunstverein-on.de
- Sa. 11.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Bernkastel-Kues Christoph Sieber: Mensch bleiben!, 20.00 Uhr, Güterhalle, www.stadt-bks.de
- Idar-Oberstein** Poetry-Slam, Jam, kunstverein-on.de
- So. 12.3.**
Feste/Märkte/Partys
Baumholder 4. Kidsbasar Baumholder - Alles rund um Baby /Kind & Jugendliche 13.30-16.00 Uhr, Brühlhalle

PUB FÜR EINE NACHT
Guinness vom Fass und Cider Live-Musik „Band für eine Nacht“
Sa. 18.3. Hottenbach
Gasthaus Dahlheimer

- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Baumholder Familienwanderung zum Saisonstart 14.30-16.30 Uhr, Traumschleifenportal Bärenbachpfad am Weiherplatz nähere Infos: www.vgy-baumholder.de
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Boppard Swing & More, Jazz-Big Band, www.boppard-stadthalle.de 11.00 Uhr, Stadthalle am Marktplatz
- Hoppstädten-Weiersbach** Kinderkonzert des Musikvereins Hoppstädten
- Mo. 13.3.**
Messen/Gewerbe/Schauen
Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel
- Fr. 17.3.**
Bühne/Konzerte/Festivals
Gemünden Theatergruppe Dummissus, www.kirchberg-hunsru-eck.de
- Idar-Oberstein** Film im Theater: Geheimnis eines Lebens, 19.30 Uhr, Stadttheater, Initiative StattKino und Kulturamt Idar-Oberstein
- Simmern** Schloss-Konzert mit der Gesangs-klasse der Kreismusikschule „The Beatles“, Neues Schloss, www.sim-rhb.de
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Herrstein Geheimnisvolles, feuriges Herrstein – Fackelführung durch den historischen Ortskern – Winter-Sondertermine, Leistungen: Fackelführung durch den historischen Ortskern Herrstein, 30-minütige Schmiedevorführung auf Wunsch anschließend Glühwein/ Kinderpunsch (Aufpreis a. A.), Dauer: ca. 2 Stunden, 18.30 Uhr, www.edelsteinland.de
- Messen/Gewerbe/Schauen**
Idar-Oberstein Automesse Idar-Oberstein, Messe Idar-Oberstein, IOAM GbR
- Sa. 18.3.**
Feste/Märkte/Partys
Hottenbach Pub für eine Nacht – Guinness vom Fass und Cider, Live-Musik, 19.00 Uhr, Gasthaus Dahlheimer
- Konken** Headbangers Night XIX, Turnhalle, Metalheads Remigiusland
- Nohren** Wild-Buffer, 18.00 Uhr, Speisekammer, www.speisekammer-nohren.de
- Oberreidenbach** Irischer Abend mit Livemusik 19.30 Uhr, Sportheim
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Gemünden Theatergruppe Dummissus, www.kirchberg-hunsru-eck.de
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Hoppstädten-Weiersbach 2-tägige geführte Wanderung auf dem Nahestieg. Buchbar über www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen, bis 19.3.
- Idar-Oberstein** Deutsche Meisterschaften Rope Skipping, Sporthalle Bein, TV Oberstein
- Messen/Gewerbe/Schauen**
Idar-Oberstein Automesse Idar-Oberstein, Messe Idar-Oberstein, IOAM GbR
- So. 19.3.**
Feste/Märkte/Partys
Kastellaun Frühlingserwachen - verkaufsoffener Sonntag ohne Markt, www.kastellaun.de
- Bühne/Konzerte/Festivals**
Idar-Oberstein Spatz und Engel 19.30 Uhr, Stadttheater, Kulturamt Idar-Oberstein
- Aktivitäten/Sport/Spiel**
Bernkastel-Kues Christopher Köhler: Sex, Drugs & Kartentricks, 20.00 Uhr, Güterhalle, www.stadt-bks.de
- Gemünden** Theatergruppe Dummissus, www.kirchberg-hunsru-eck.de
- Idar-Oberstein** Deutsche Meisterschaften Rope Skipping

Senf · Essig Öle · Saucen Salatdressings
ohne Zusatz von Aromen oder Konservierungsmitteln

Ich will Senf

SCHWOLLENER SENFMANUFAKTUR

Inh. Rainer Switala
Zum Bornflur 3
55767 Schwohlen
Tel.: 0 67 87-746 99 62
Fax: 0 67 87-746 99 64
E-Mail: info@ichwillsenf.de
www.ichwillsenf.de

- Fr. 24.3.**
Feste/Märkte/Partys
St. Wendel Ostermarkt, www.Sankt-Wendel.de
- Mo. 20.3.**
Workshops/Vorträge
Bedesbach Kochkurs: Siebenbürgische Gerichte, 19.00 Uhr, Landfrauenverein Bedesbach
- Do. 23.3.**
Feste/Märkte/Partys
St. Wendel Ostermarkt, www.Sankt-Wendel.de

NICHT LANG SUCHEN! JETZT IHRE FEIER BEI UNS BUCHEN!

FLUGPLATZ GASTSTÄTTE
IDAR - OBERSTEIN

ORIGINAL SPIEBBRATEN SPEZIALITÄTEN

06781/ 22 501 · Frequenz 128.360 MHz
www.flugplatz-gaststaette.de

STADTLANDFLUSS

Sucht Verstärkung!

Sie möchten was dazu verdienen?

Wir suchen **Magazin-Zusteller** (w/m/d) für **Bad Kreuznach und Umgebung**.

Sie sind zuverlässig?

Ihre Aufgabe ist die zuverlässige Verteilung des Magazins an feste Adressen zum Quartalsende.

Sie haben einen PKW?

Eigener PKW ist zwingend erforderlich.

Bitte Mail an:
kontakt@slf-tipps.de

Wir zahlen
überaus
& fair!

Obdachlosen im Winter helfen

Für wohnungslose Menschen können kalte Wintertage und -nächte lebensgefährlich werden. Hilfe zu leisten ist deshalb wichtig.

Bitte sprechen Sie an kalten Wintertagen Menschen in Not an und weisen Sie diese auf die Hilfsan-

gebote hin, wie z.B. Wohnungslosenhilfe Idar-Oberstein (0 67 81/56 87 36-0), Café Bunt Bad Kreuznach (06 71/83 40 06-0).

Nur wenn Personen nicht mehr ansprechbar sein sollten, wählen Sie bitte die Notrufnummer 112.



Fastnacht in der Region

Sa. 4.2.

Rammelsbach Fasching,
Reinsfeld Kappensitzung, KV Reinsfeld, Kulturhalle
Bosenbach Prunksitzung, DGH, TSG Bosenbach

Sa. 11.2.

Föckelberg Fasching
Grimburg Kappensitzung der Sauschder Burghoizen, KV Grimburg, Beginn: 20.11 Uhr im Bürgerhaus
Reinsfeld Karnevalsumzug, KV Reinsfeld, Ortsmitte/Kulturhalle
Hermeskeil Prunk- und Galasitzung, KV Ruck-Zuck 1958 e.V., Beginn: 20.11 Uhr, Hochwaldhalle
Ulmet Prunksitzung, Die Wackepicker
Baumholder Kinderfasnacht in der Brühlhalle Mehrzweckhalle, Männergesangsverein Pfefelbach

So. 12.2.

Hermeskeil Kinder- und Jugendkarneval, KV Ruck-Zuck 1958 e.V., Beginn: 15.11 Uhr, Hochwaldhalle
Haschbach Kinderfasching, 14.11 Uhr,
Grimburg Kinderfasnacht der Sauschder Burghoizen, KV Grimburg, Beginn: 15.11 Uhr im Bürgerhaus
Veitsrodt Jugend in die Bütt 15.11 Uhr, Saal Gasthaus Hartmann-Dreher

Fr. 17.2.

Bergen b. Kirn Fastnachtstball

Sa. 18.2.

Pfefelbach Fasching,
Kusel Fastnachtmarkt/Straßenfasching,
Hermeskeil Gaudinight, KV Ruck-Zuck 1958 e.V., Beginn: 20.11 Uhr, Hochwaldhalle
Reinsfeld Kinderkarneval, KV Reinsfeld, Kulturhalle
Hoppstädten-Weiersbach Prunksitzung des TuS Hoppstädten in der Grundschulturnhalle
Hoppstädten-Weiersbach Schwarz-rote Nacht mit Maskenball und Prämierung beim SV Weiersbach

Baumholder Prunksitzung der BKG in der Brühlhalle
Veitsrodt Prunksitzung TUS Veitsrodt 20.11 Uhr, Saal Gasthaus Hartmann-Dreher

So. 19.2.

Kastellaun Karnevalsumzug, www.kastellaun.de

Pfefelbach Kinderfasching
Etschberg Kinderfasching
Bosenbach Kinderfasching
Rammelsbach Kinderfasching,
Hoppstädten-Weiersbach Kinderfasnacht beim SV Weiersbach
Reinsfeld Männerfrühstück, KV Reinsfeld, Aula der Kulturhalle
Hoppstädten-Weiersbach Prunksitzung des TuS Hoppstädten in der Grundschulturnhalle
Baumholder Prunksitzung der BKG in der Brühlhalle
Hilscheid Rosensonntagsumzug mit anssl. Fastnachtsparty Sportheim
St. Wendel Faschingsumzug, www.Sankt-Wendel.de Sportheim
Boppard Bopparder Abendumzug 18.11 Uhr Innenstadt
Fischbach Fastnachtsumzug 14.00 Uhr,

Mo. 20.2.

Horschbach Kinderfasching
Hoppstädten-Weiersbach Rosenmontag im Sportheim des SV Weiersbach DGH
Hermeskeil Rosenmontagsparty, KV Ruck-Zuck 1958 e.V., Beginn: 16.00 Uhr, Hochwaldhalle
Bad Sobernheim Rosenmontagsumzug in Bad Sobernheim, 13:11 Uhr
Hermeskeil Rosenmontagsumzug, KV Ruck-Zuck 1958 e.V., Beginn: 14.11 Uhr
Baumholder Rosenmontagsumzug mit anschließender Party in der Brühlhalle,
Berglicht Rosenmontagsumzug
Boppard KGN Rosenmontagsumzug 14.11 Uhr, Boppard-Oppenhause

Aschermittwoch 22.2.

Pfefelbach Heringssessen
Konken Heringssessen

Edelsteinankauf

0160/5574395 • sofortige Barzahlung



Wir kaufen aus alten Beständen:

- Farbedelsteine
- Rohsteine, auch ebouchierte Steine
- Gravuren, Objekte
- Achatschalen

zum sofortigen Ankauf!

IOSV

Schmuck- und Edelsteinvertrieb GmbH
Hauptstraße 510 · 55743 Idar-Oberstein

Schmäler-Wenz

FENSTER · TÜREN · ROLLLÄDEN



55743 Idar-Oberstein
Weierbacher Str. 1 · Tel. (0 67 84) 21 12
E-Mail: wenz@schmaeler-wenz.de

www.schmaeler-wenz.de

Bühne/Konzerte/Festivals

Heidenburg Frühlingskonzert
Reinsfeld Jahreskonzert, MV Lyra Reinsfeld, Kulturhalle

Aktivitäten/Sport/Spiel

Kastellaun Durch die Dunkelheit der Nacht, www.kastellaun.de

So. 26.3.

Feste/Märkte/Partys

St. Wendel Ostermarkt, www.Sankt-Wendel.de

Simmern Siemerscher Frühlingsmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag, www.sim-rhb.de

Bühne/Konzerte/Festivals

Simmern Benefizkonzert der Big-Band Unlimited, Hunsrückhalle, www.sim-rhb.de

Aktivitäten/Sport/Spiel

Kastellaun Sturmwurfpfad "Kyrill" Auswirkungen des Klimawandels, www.kastellaun.de

Mo. 27.3.

Messen/Gewerbe/Schauen

Kusel Tauschtreff, 19.00 Uhr, Emrichs Bierstubb, Briefmarkenfreunde Kusel

Di. 28.3.

Bühne/Konzerte/Festivals

Kirchberg „Werther“, Theateraufführung der Landesbühne Rheinland-Pfalz, www.kirchberg-hunsrueck.de

Mi. 29.3.

Bühne/Konzerte/Festivals

Kirn „Brauchen Sie ne' Quittung“, 19:00 Uhr, Gesellschaftshaus

Bad Kreuznach Kindertheater: Der Grüffelo 15.00 Uhr, Haus des Gastes

Do. 30.3.

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein The Spirit of Freddie Mercury 20.00 Uhr, Stadttheater

Fr. 31.3.

Feste/Märkte/Partys

St. Wendel Palmmarkt

Bühne/Konzerte/Festivals

Idar-Oberstein The 12 Tenors 20.00 Uhr, Stadttheater

April

Sa. 1.4.

Messen/Gewerbe/Schauen

Idar-Oberstein Offene Werkstätten, www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de

S. 2.4.

Messen/Gewerbe/Schauen

Idar-Oberstein Offene Werkstätten, www.offene-werkstaetten-idar-oberstein.de

Offene
Werkstätten
01.+02. April 23
In der Schmuckstadt Idar-Oberstein
und Umgebung

Winter-Wellness-Auszeit im Waldgasthaus

Von Oktober bis einschließlich März*
(Montags bis freitags)

Frühstück- & Wellness-Paket

inklusive:

Start in den Tag mit leckerem
Frühstücksbuffet (ab 8 Uhr)

Wellnessbereich-Nutzung von 9 bis 21 Uhr
Bademantel und ein Handtuch zur Leihe

Preis pro Person: 40,00 €

Hotel · Restaurant & Biergarten

Hüttgeswasen 1
55758 Allenbach - Hüttgeswasen
Telefon: 06782 - 888
info@schwarzenbruch.com



Waldgasthaus am Schwarzenbruch

Natur genießen – Nationalpark erleben!

Keht ein „bei Freunden“ und genießt in lockerer, familiärer Atmosphäre unsere mit Liebe, frisch und hausgemachten Speisen! Wir kochen, wann immer möglich, mit regionalen Produkten. Aber **nicht nur** lecker speisen ist bei uns möglich: Kinderspielplatz, Dart, Kicker, Billiard u.v.m. warten auf Euch.

Einkehren & sich wohlfühlen!



Direkt am Wald gelegen, mitten im Nationalpark ist unser Waldgasthaus der perfekte Ausgangspunkt für ausgedehnte Wanderungen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Nähere Infos und unsere
Öffnungszeiten findet Ihr auf:
www.waldgasthaus-schwarzenbruch.de



Kulturzentrum BELGINUM präsentiert:

am **13. Mai 2023**
Beginn 20 Uhr

Ingo Appelt
„Der Staats-Trainer“

in Morbach
Baldenauhalle

Tickets gibt es im Kulturzentrum BELGINUM,
in der Tourist-Info Morbach sowie online
unter www.ticket-regional.de und in
allen Ticket-Regional Vorverkaufsstellen

Alle Informationen zur Veranstaltung
unter www.belginum.de oder

 facebook.com/KulturzentrumBelginum

Kulturzentrum
BELGINUM

Ingo Appelt
„Der Staats-Trainer“

Stadttheater Idar-Oberstein

Programm Januar - Juli 2023

Infos: www.kultur.io

- 21.01. Hexenjagd 
- 25.02. Die Physiker
- 04.03. Caboom
- 19.03. Spatz und Engel
- 14.04. Tadellöser & Wolff –
Die Kempowski Saga
- 29.04. Streicherserenade
- 14.07. Sinfoniekonzert

**JETZT
VORMERKEN UND
TICKETS SICHERN!**



kultur.io

Alle Veranstaltungen
mit freundlicher Unterstützung:



Tickets: VVK-Stellen und ticket-regional.de